



Johanna
vom Feld

SAISONKALENDER
Jänner bis Dezember



Johanna
vom Feld

Saisonales Gemüse und Obst

JÄNNER

GEMÜSE

Vogerlsalat
Kartoffeln
Topinambur
Schwarzwurzel
Kohlsprossen
Grünkohl
Kohlrabi
Steckrüben
Rosenkohl
Pflücksalat
Lauch
Chicorée
Karotten

OBST

Äpfel
Birnen





Johanna
vom Feld

Saisonales Gemüse und Obst

FEBRUAR

GEMÜSE

Champignons
Vogerlsalat
Kartoffeln
Topinambur
Schwarzwurzel
Kohlsprossen
Grünkohl
Kohlrabi
Steckrüben
Rosenkohl
Pflücksalat
Lauch
Chicorée
Karotten



OBST

Äpfel
Birnen



Johanna
vom Feld

Saisonales Gemüse und Obst

MÄRZ

GEMÜSE

Champignons
Vogerlsalat
Kartoffeln
Topinambur
Schwarzwurzel
Kohlsprossen
Grünkohl
Kohlrabi
Steckrüben
Rosenkohl
Pflücksalat
Lauch
Chicorée
Karotten
Löwenzahn
Vogelmiere
Bärlauch
Spinat
Kresse

OBST

Äpfel
Birnen





Johanna
vom Feld

Saisonales Gemüse und Obst

APRIL

GEMÜSE

Champignons
Vogerlsalat
Kartoffeln
Topinambur
Schwarzwurzel
Kohlsprossen
Grünkohl
Kohlrabi
Steckrüben
Rosenkohl
Pflücksalat
Lauch
Chicorée
Karotten
Löwenzahn
Vogelmiere
Bärlauch
Spinat
Kresse
Radieschen

Rote Rübe
Spargel
Pilze
Pastinaken

OBST

Äpfel
Birnen
Rhabarber





Johanna
vom Feld

Saisonales Gemüse und Obst

MAI

GEMÜSE

Häuptelsalat

Karfiol

Champignons

Vogerlsalat

Kartoffeln

Topinambur

Kohlrabi

Rotkohl

Frühlingszwiebel

Pflücksalat

Lauch

Chicorée

Karotten

Löwenzahn

Rucola

Spinat

Radieschen

Spargel

Pilze

Spitzkohl

Wirsingkohl

Mangold

OBST

Äpfel

Birnen

Rhabarber

Erdbeeren





Saisonales Gemüse und Obst

JUNI

GEMÜSE

Karfiol
Bohnen
Brokkoli
Fenchel
Champignons
Gurke
Weisskohl
Kartoffeln
Kohlrabi
Rotkohl
Frühlingszwiebel
Lauch
Zucchini
Zuckerschoten
Salate
Karotten
Radieschen

Spargel
Pilze
Spitzkohl
Wirsingkohl
Mangold



OBST

Heidelbeeren
Erdbeeren
Himbeeren
Kirschen
Johannisbeeren
Stachelbeeren
Rhabarber
Äpfel
Birnen



Saisonales Gemüse und Obst

JULI

GEMÜSE

Karfiol
Melanzani
Bohnen
Brokkoli
Fenchel
Champignons
Gurke
Staudensellerie
Paprika
Tomaten
Erbsen
Weisskohl
Kartoffeln
Kohlrabi
Rotkohl
Frühlingszwiebel
Lauch
Zucchini
Zuckerschoten

Salate
Karotten
Radieschen
Pilze
Wirsingkohl
Mangold



OBST

Heidelbeeren
Erdbeeren
Himbeeren
Kirschen
Johannisbeeren
Stachelbeeren
Mirabellen
Äpfel
Birnen
Marillen
Brombeeren
Pflaumen
Zwetschgen



Johanna
vom Feld

Saisonales Gemüse und Obst

AUGUST

GEMÜSE

Karfiol
Melanzani
Bohnen
Brokkoli
Butterrüben
Fenchel
Champignons
Gurke
Staudensellerie
Paprika
Tomaten
Erbsen
Weisskohl
Kartoffeln
Kohlrabi
Rotkohl
Kürbis Frühlingszwiebel
Lauch

Mais
Zucchini
Zuckerschoten
Salate Karotten
Radieschen
Pilze
Wirsingkohl
Mangold



OBST

Heidelbeeren
Himbeeren
Kirschen
Johannisbeeren
Stachelbeeren
Mirabellen
Äpfel
Birnen
Marillen
Brombeeren
Pflaumen
Zwetschgen
Wassermelone



Johanna
vom Feld

Saisonales Gemüse und Obst

SEPTEMBER

GEMÜSE

Karfiol
Melanzani
Bohnen
Brokkoli
Butterrüben
Fenchel
Champignons
Gurke
Staudensellerie
Paprika
Tomaten
Erbsen
Weisskohl
Kartoffeln
Kohlrabi
Rotkohl
Kürbis Frühlingszwiebel
Lauch

Mais
Zucchini
Zuckerschoten
Salate Karotten
Radieschen
Pilze
Wirsingkohl
Mangold

OBST

Heidelbeeren
Himbeeren
Kirschen
Johannisbeeren
Stachelbeeren
Mirabellen
Äpfel
Birnen
Marillen
Brombeeren
Pflaumen
Zwetschgen
Wassermelone





Johanna
vom Feld

Saisonales Gemüse und Obst

OKTOBER

GEMÜSE

Karfiol
Melanzani
Bohnen
Brokkoli
Grüne Bohnen
Rosenkohl
Schwarzwurzel
Butterrüben
Fenchel
Champignons
Gurke
Spinat
Staudensellerie
Pastinaken
Paprika
Tomaten
Weisskohl
Kartoffeln
Kohlrabi
Rotkohl

Kürbis
Frühlingszwiebel
Lauch
Mais
Zucchini
Salate
Karotten
Radieschen
Topinambur
Pilze
Wirsingkohl
Mangold

OBST

Holunderbeeren
Äpfel
Birnen
Zwetschgen
Wassermelone
Quitten
Weintrauben





Johanna
vom Feld

Saisonales Gemüse und Obst

NOVEMBER

GEMÜSE

Rosenkohl
Schwarzwurzel
Butterrüben
Fenchel
Champignons
Grünkohl
Spinat
Pastinaken
Weisskohl
Kartoffeln
Rotkohl
Kürbis
Lauch
Rote Beete
Steckrübe
Karotten
Topinambur
Wirsingkohl
Zwiebel

OBST

Äpfel
Birnen
Quitten





Johanna
vom Feld

Saisonales Gemüse und Obst

DEZEMBER

GEMÜSE

Rosenkohl
Schwarzwurzel
Butterrüben
Fenchel
Champignons
Grünkohl
Pastinaken
Weisskohl
Kartoffeln
Rotkohl
Kürbis
Lauch
Rote Beete
Steckrübe
Karotten
Topinambur
Wirsingkohl
Zwiebel

OBST

Äpfel
Birnen

